

## MARS BLEU : la Nouvelle-Aquitaine se mobilise pour promouvoir le dépistage organisé du cancer colorectal

Le Président de la République a dévoilé début février la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030. Ambitieuse, cette stratégie vise à réduire significativement le poids que font peser les cancers sur la santé et la vie des Français. **Elle a été l'occasion de rappeler que nous disposons, à porter de main, d'armes efficaces pour lutter contre les cancers : la Prévention et les Dépistages.**

**« Qu'attendons-nous pour réaliser un test simple et rapide qui peut nous sauver la vie ? »**

Dans le cadre de **Mars Bleu**, mois de lutte contre le cancer colorectal, en Nouvelle-Aquitaine, **l'ensemble des partenaires du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA) appellent chacun, grand public et professionnels de santé, à se mobiliser pour promouvoir ce dépistage** fiable et performant qui peut sauver des vies. Mars Bleu est ainsi l'occasion de rappeler la dangerosité du cancer colorectal et l'opportunité qu'offre le dépistage d'améliorer les chances de guérison et de diminuer la lourdeur des traitements.

**Alors, si vous avez entre 50 et 74 ans, demandez le test à votre médecin !**

*« Le cancer colorectal est le 3<sup>ème</sup> cancer le plus fréquent et reste le 2<sup>ème</sup> cancer le plus meurtrier aujourd'hui en France, avec près de 43 000 nouveaux cas diagnostiqués et 17 000 décès par an. Ce **dépistage est encore trop peu réalisé** en France et dans notre région : la participation en 2019 n'est que de 30,5% en France, de 31,4% en Nouvelle-Aquitaine avec des écarts de participation selon les départements et a pâti en 2020 du confinement. Pourtant, lorsqu'il est **détecté tôt**, il se **guérit dans 9 cas sur 10**. **La prévention et le dépistage sont actuellement les armes les plus efficaces contre les cancers les plus répandus ! alors, pourquoi attendre !** »* **comme le souligne Benjamin GANDOUE** Directeur Général du CRCDC-NA.

Le cancer colorectal (ou cancer du gros intestin) touche 4 hommes sur 100 et 3 femmes sur 100, le plus souvent après l'âge de 50 ans. Ce cancer évolue souvent, dans un premier temps, sans symptôme. De ce fait, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds. Ce n'est toutefois pas une fatalité car **un dépistage efficace existe.**

**Denis SMITH, Président du CRCDC-NA** rappelle ainsi que « *L'objectif est d'atteindre une participation de 65% de la population pour réduire de manière significative l'incidence du cancer colorectal (par détection des polypes avant qu'ils ne dégénèrent en cancer) et sa mortalité (grâce à la détection des cancers à un stade précoce). L'enjeu est donc de taille. **Le dépistage régulier du cancer colorectal permettrait en effet d'éviter plus de 6 500 décès par an (avec un taux de couverture à 65%)** ».*

Le cancer colorectal se développe en effet lentement le plus souvent à partir de petites lésions dénommées polypes. La plupart des gros polypes ou des cancers saignent de façon intermittente dans le côlon ou le rectum. Le sang émis par ces lésions se retrouve dans les selles sous forme de traces généralement invisibles à l'œil nu mais qui peuvent être détectées par un test de dépistage. Ce test permet ainsi d'identifier des cancers à un stade précoce de leur développement, voire de détecter et de traiter des polypes avant qu'ils n'évoluent vers un cancer.

**Le Docteur Caroline DUTOIT-COSSON, Médecin coordonnateur CRCDC-NA des Pyrénées-Atlantiques** rappelle que « *le dépistage organisé s'adresse aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans ne présentant pas de symptômes ni de*

facteurs de risque (NB : une coloscopie est recommandée pour les personnes symptomatiques ou présentant des antécédents) ».

**Elle souligne que** : « Le test de dépistage proposé est un test immunologique de recherche de sang dans les selles. C'est un **test simple, rapide et efficace, à faire chez soi, tous les 2 ans**. Il s'agit d'un prélèvement de selles à renvoyer par la Poste grâce à une enveloppe retour. L'analyse est effectuée par un laboratoire unique qui reçoit l'ensemble des tests. Si le test est positif (4% des cas), cela ne signifie pas forcément qu'un cancer est présent mais que du sang a été détecté dans les selles. Pour identifier l'origine du saignement, une coloscopie sera réalisée en complément par un gastroentérologue. »

« Dans les Pyrénées-Atlantiques, le taux de participation au dépistage organisé du cancer colorectal pour la campagne 2019-2020 est de 29.7%, contre un peu plus de 31.5% pour la campagne précédente, baisse pouvant être expliquée, au moins en partie, par la pandémie. Sur cette même période, 67 cancers ont pu être diagnostiqués, et un peu plus de 600 adénomes, lésions pouvant potentiellement évoluer vers un cancer. Cette année, pour « Mars Bleu », le Centre de Dépistages des Cancers des Pyrénées-Atlantiques s'associe aux Services de Santé au Travail pour mener des actions de promotion de ce dépistage auprès du grand public ». dit le Docteur Caroline Dutoit-Cosson.

Le test de dépistage, **pris en charge à 100 %** par l'Assurance Maladie sans avance de frais, peut être remis par le médecin traitant, les gastroentérologues, les gynécologues et les médecins des centres d'examen de santé.

C'est grâce à la mobilisation de tous, professionnels de santé, acteurs sociaux, institutionnels et usagers que ce combat pour la vie pourra se gagner !

« L'épidémie de COVID-19 que nous connaissons a entraîné des retards de diagnostics de cancers. On estime à 30 000 le nombre de cancers non diagnostiqués à cause d'un ralentissement des dépistages au moment du premier confinement. Or on sait que pour certains cancers, la précocité du diagnostic est capitale. Pour le cancer colorectal, nous avons la chance d'avoir un test de dépistage précoce et facile à réaliser. En cette période difficile, la Ligue contre le cancer se mobilise et continuera de se mobiliser pour promouvoir l'accès au dépistage de toutes les personnes concernées. »

**Anne Marie Peene, Présidente de la Ligue contre le Cancer des Pyrénées-Atlantiques**

« **La MSA SUD AQUITAINE** rappelle à ses assurés l'importance de pratiquer le dépistage organisé du cancer colorectal. Durant tout le mois de mars, des actions seront menées en MSA Sud Aquitaine, en complément de celles menées en inter-régimes : mailing, accueils en bleus, relais de com sur canaux numériques, sensibilisation de nos élus locaux, com interne auprès des salariés MSA. »

**L'Assurance Maladie** est un acteur majeur dans le dépistage organisé des cancers par les actions qu'elle mène auprès des partenaires et de ses assurés. Elle les inscrit dans une dimension territoriale. Elle s'attache également à lutter contre les inégalités sociales en santé par leur promotion auprès des publics en situation de vulnérabilité. »

**Savoir, c'est pouvoir agir et soigner ! Mobilisons-nous tous contre le cancer colorectal.**

En savoir plus sur : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal>



**DÉPISTAGE  
DESCANCERS**  
Centre de coordination  
Nouvelle-Aquitaine

**Contact :**

**Dr DUTOIT-COSSON** – 07 85 58 59 58  
Médecin Coordonnateur Territorial  
[c.dutoitcosson@depistagecancer-na.fr](mailto:c.dutoitcosson@depistagecancer-na.fr)

**Mme PICARD Doriane** – 07 85 58 62 64  
Chargée de Santé publique  
[d.picard@depistagecancer-na.fr](mailto:d.picard@depistagecancer-na.fr)

Le CRCDC-NA est financé par :

